

POGORIA III			
	GODZINY	WYDARZENIE	OPIS
29 KWIETNIA	14.00	THE COLOR RUN	Impreza biegowa „Festiwal kolorów” - jedno z najpopularniejszych wydarzeń tego typu w Europie. Wydarzenie otwierające obchody tegorocznego Dębowego. www.thecolorrun.pl
30 KWIETNIA	10.00 – 15.00	AKTYWNI Z EVERESTEM	Pokazy tresury psów, zawody Tribal.
	11.00 – 19.00	GIGANCI WIPE OUT	Jeden z największych w Europie dmuchanych torów przeszkód. www.giganci.eu
	12.00 – 18.00	MAJÓWKA Z BIBLIOTEKĄ	Czytanie na plaży, konkursy literackie oraz animacje i popularne gry dla najmłodszych i nieco starszych, scrabble wielkoformatowe, domino XXL i inne.
	11.00 – 15.00	STREETBALL Z MKS	Turniej ulicznej koszykówki 3x3 w kategoriach junior i open oraz konkursy towarzyszące.
	12.00 – 18.00	EXPRESS YOURSELF – TURNIEJ TAŃCA HIP-HOP DLA DZIECI	Ogólnopolski turniej tańca hip-hop, edycja dla najmłodszych tancerzy.
	13.00	FIT MODELARNIA	trening ogólnorozwojowy, tabata, zumba, zajęcia na trampolinach, zajęcia dla dzieci,
	18.00 – 20.00	LA CULTURA	Salsa, Zumba, Bachata, Taniec Towarzyski.
1 MAJA			
	9.00 – 12.00	TRENINGI Z POGORIA BIEGA	Trening biegowy i nordic walking, wokół Pogorii III.
	10.00 – 14.00	POKAZY I ZAWODY WINDUSRFINGOWE	Warsztaty windsurfingowe, prezentacja sprzętu kitesurfingowego oraz desek sup.

	11.30	BIEG PRZODOWNIKA Z AKTYWNA DĄBROWĄ	Bieg Crossowy na 5 km, Miejsce :Pogoria I – Atol, ul. Żeglarska 31, trasa Pogoria II. Biuro zawodów czynne 8.45-10.45 Start 11.30 www.aktywnadabrowa.pl
	11.00 – 19.00	GIGANCI WIPE OUT	Jeden z największych w Europie dmuchanych torów przeszkód. www.giganci.eu
	11.00 – 16.00	FITNESS KLUB SALSA	Maraton rodzinny z Fitness Klubem Salsa. Zajęcia fitness, zumbi i atrakcje dla dzieci.
	12.00 – 18.00	MAJÓWKA Z BIBLIOTEKĄ	Czytanie na plaży, konkursy literackie oraz animacje i popularne gry dla najmłodszych i nieco starszych, scrabble wielkoformatowe, domino XXL i inne.
	12.00 – 20.00	EXPRESS YOURSELF – TURNIEJ TAŃCA HIP-HOP DLA DOROSŁYCH	Ogólnopolski turniej tańca hip-hop, edycja dla dorosłych tancerzy, w tle podkład muzyczny zespołu Flue.
	12.00	EUROPEJSKI RAJD RODZINNY	Zmagania dla całych rodzin na trasie liczącej ok.10 km Dodatkowe informacje: jbassa@dabrowa-gornicza.pl pyzymunt@dabrowa-gornicza.pl
	17.00	POKAZY TAEKWONDO I KICK-BOXINGU Z K.S. MISTRAL	Pokazowy trening kickboxingu i taekwondo dzieci i dorosłych.
2 MAJA	GODZINY	WYDARZENIE	OPIS
	9.00 – 12.00	TRENINGI Z POGORIA BIEGA	Trening biegowy i nordic walking wokół Pogorii III.
	10.00 – 18.00	ZAWODY W STRZELECTWIE SPORTOWYM Z FURIA	Strzelnica sportowa, zawody w strzelectwie sportowym na Pogorii III.
	11.00 – 19.00	LONGBOARD RUNNING Z BXP EVENT	Warsztaty, rolkowe, deskorolkowe, rowerowe. Wyścig Longboard wokół zbiornika Pogoria III
	11.00 – 19.00	GIGANCI WIPE OUT	Jeden z największych w Europie dmuchanych torów przeszkód. www.giganci.eu
	12.00 – 16.00	FORMUŁA FIT	Zajęcia fitness dla każdego.

	12.00 – 15.00	GRA JAGGER Z FURIĄ	Gra militarna Jagger na plaży Pogorii III.
	12.00 – 16.00	POKAZY RATOWNICTWA Z OSP ZĄBKOWICE	Pokazy i zapoznanie z pracą psa ratownika.
3 MAJA	GODZINY	WYDARZENIE	OPIS
	9.00 – 16.00	MASAKRATORRUN	Bieg z przeszkodami dla prawdziwych twardzieli – kolejna edycja imprezy na obszarze wokół Pogorii III. www.masakratorrun.pl
	9.00 – 12.00	TRENINGI Z POGORIA BIEGA	Trening biegowy i nordic walking.
	10.00 – 14.00	CROSSFIR SPARTA RAGE	Crossfit dla początkujących i zaawansowanych.
	10.00 – 18.00	MERIDA BIKE ATELIER – WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW I STOISKO	Wypożyczalnia rowerów oraz stoisko promujące kolarstwo górskie i szosowe.
	18.00 – 20.00	LA CULTURA	Salsa, Zumba, Bachata, Taniec Towarzyski.